



Vloerisolatie

Samen voor een energieneutraal Drenthe.

Vloerisolatie

Een koude vloer en daardoor koude voeten? Een geïsoleerde vloer maakt daar een eind aan. Vloerisolatie is een maatregel die veel rendement oplevert en weinig moeite kost. Voor vloerisolatie is geen ingrijpende verbouwing nodig: het is meestal binnen een dag klaar. Er zijn verschillende manieren om je vloer te isoleren.

Vloerisolatie is makkelijk aan te brengen als je een hoge kruipruimte onder de vloer hebt. Maar ook zonder (of met een lage) kruipruimte is het isoleren van je vloer mogelijk. De meest toegepaste manier is het isoleren van de onderkant van de vloer, vanuit de kruipruimte. Heb je een vochtige kruipruimte dan raden wij aan dit eerst op te lossen. Dit kan door bijvoorbeeld eerst bodemfolie te plaatsen en mogelijk extra ventilatieroosters te plaatsen. Na een week of 2 kan vervolgens de vloer worden geïsoleerd.

Andere manieren om je vloer te isoleren zijn:

- Het isoleren van de bodem van de kruipruimte.
- Het isoleren van de onderkant van de vloer, door vloerplanken (gedeeltelijk) weg te halen en later weer terug te plaatsen.
- Isolatie aanbrengen op de bovenkant van de vloer als er geen kruipruimte aanwezig is.
- De bestaande vloer slopen en een nieuwe, goed geïsoleerde vloer plaatsen.

Bodemisolatie

Bodemisolatie voorkomt optrekkende kou en vocht uit de bodem. Dit is een optie als de kruipruimte niet hoog genoeg is voor vloerisolatie of als de kruipruimte niet toegankelijk (te maken) is, lager dan 35 cm. Ook kan bodemisolatie worden toegepast als aanvulling op vloerisolatie (bij een vochtige kruipruimte). Dit zorgt voor een stabiele kruipruimtetemperatuur en langer behoud van het leidingwerk. Vochtige kruipruimtes kunnen zeer nadelige gevolgen hebben zoals houtrot of (optrekkende) schimmelvorming.

Het isoleren van de bodem van de kruipruimte levert minder energiebesparing en comfort op dan het isoleren van de onderkant van de vloer. Het isoleren van een lage kruipruimte is mogelijk door isolatiemateriaal over de bodem van de kruipruimte te verspreiden via één of meerdere luiken in de vloer. Voorbeelden hiervan zijn schelpen of behandeld piepschuim, chips of parels (EPS-parels).

Stappenplan vloerisolatie

1

Bekijk of je een kruipruimte hebt en bepaal hoe hoog je kruipruimte is.

Staat er (af en toe) water in je kruipruimte? Ligt er puin? Lopen er kabels en leidingen in de kruipruimte? Zijn er vocht- of verkleurde plekken in huis? Bepaal of je een steenachtige/betonnen of houten vloer hebt. Veert je vloer of heb je vloerverwarming? Informeer de bedrijven waarmee je in gesprek gaat hierover.

2

Waar moet ik op letten bij het isoleren van de vloer?

Laat je je vloer isoleren - of ga je het zelf doen? - let dan op de volgende zaken:

- Kies een materiaal dat geschikt is voor jouw type vloer (een houten of betonnen vloer). Vraag het isolatiebedrijf om advies.
- Zorg dat bij het aanbrengen het isolatiemateriaal goed aansluit (geen kieren tussen het materiaal, geen stukjes overslaan, ook het luik van de kruipruimte isoleren en de gaten van leidingen door de vloer opvullen.
- Laat de ventilatiegaten van de kruipruimte open!

3

Wat is een goede isolatiewaarde?

Kies voor een hoge isolatiewaarde (Rc-waarde tussen 3,5 en 5) voor meer comfort. De Rc-waarde geeft het isolerend vermogen van de hele constructie aan, dus de vloer + het isolatiemateriaal. Hoe hoger het getal, hoe meer warmte wordt binnengehouden. Wil je je huis energieneutraal maken? Kies dan voor een Rc-waarde van minimaal 5. Heb je vloerverwarming of ben je van plan die aan te leggen? Streef dan ook naar een Rc-waarde van minstens 5.

4

Ventilatie in de kruipruimte is erg belangrijk

Bespreek met het bedrijf dat ze de ventilatiegaten in de kruipruimte niet mogen blokkeren. Er zijn 2 belangrijke redenen waarom we de kruipruimte moeten ventileren; vocht en aanwezige gasleidingen. Een vochtige kruipruimte zorgt voor een ongezond binnenklimaat. Het inademen van te vochtige lucht is ongezond. Voor de levensduur van het leidingwerk is het beter om een droge kruipruimte te hebben. Daarnaast kan, in het geval van een klein gaslek het gas gemakkelijk weg via de ventilatieschachten. Heb je een kunststof gasleiding (geel) dan is de ventilatie daarvoor wat minder belangrijk.

Aankoopadvies

Kijk goed of de bedrijven die je wilt vragen om een offerte zijn aangesloten bij de brancheorganisatie VENIN (vereniging van erkende isolatiebedrijven in Nederland). Als bedrijven daar zijn aangesloten dan zijn ze verplicht om volgens strenge richtlijnen te werken.

5

Daarnaast zijn er keurmerken die de kwaliteit hoog houden m.b.t. de werkzaamheden en de materialen. De onafhankelijke organisaties die dat controleren zijn SKG-IKOB en Isula. Bedrijven kunnen deze keurmerken ook hebben zonder aansluiting bij VENIN; dat is niet erg. Deze keurmerken zijn belangrijk als je gebruik wilt maken van leningen of subsidies (voorwaarde voor de aanvraag). Wij raden aan om per maatregel 3 offertes op te vragen. Indien daar onduidelijkheden op staan of verschillende adviezen worden gegeven kun je altijd bellen met de helpdesk van het Drents Energieloket.

6

Zijn er leningen of subsidies beschikbaar?

Voor een totaaloverzicht van alle financiële mogelijkheden ga je naar www.drentsenergieloket.nl. Of bel met de helpdesk van het Drents Energieloket: **085 - 7920158**.

Soorten isolatiematerialen

Welke verschillende soorten isolatiematerialen zijn er?

Van belang is dat vloerisolatie gebeurt met materiaal dat geschikt is voor jouw type vloer (hout, beton) en dat het materiaal goed aansluit op elkaar en op de vloer en wanden. Er zijn verschillende materialen, zoals thermoskussens en andere isolerende reflecterende folie, platen (van kurk, houtvezel, vlas, EPS of XPS schuim), glas- of steenwol en gespoten PUR-schuim of Icynene. Voor een overzicht van duurzame bouwmaterialen, kijk op dubomat.nl. Isolatiematerialen die het milieu het minst belasten zijn te herkennen aan het DuboKeur-logo.

Wat is het verschil tussen een SKG-IKOB / Isula productcertificaat en procescertificaat?

SKG-IKOB en Isula geven zowel productcertificaten als procescertificaten af. Een productcertificaat wordt afgegeven aan een fabrikant van het isolatiemateriaal. Dit houdt in dat het isolatiemateriaal is goedgekeurd door het keuringsinstituut en voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen. Naast het productcertificaat is het belangrijk dat het uitvoerende bedrijf ook aantoont dat het de isolatiemaatregel deskundig kan uitvoeren. Dit wordt beoordeeld in een procescertificaat, dit procescertificaat noemt men ook wel een beoordelingsrichtlijn (BRL).

Kosten / terugverdientijd vloerisolatie

Een goed geïsoleerde vloer levert veel voordelen op. Zoals:

- Besparing op je energierekening (lager gasverbruik)
- Een vloer die warmer aanvoelt aan je voeten
- Een vloer die gelijkmatig wordt verwarmd
- Minder tocht
- Beter leefklimaat door minder vocht uit de kruipruimte
- Minder CO₂-uitstoot dus goed voor het milieu



Indicatieve kosten en besparing

Vloerisolatie is een interessante maatregel om mee te beginnen bij het energiezuiniger maken van je woning (zeker als er vloerverwarming is). Voor het toepassen van vloerisolatie liggen de investeringen gemiddeld tussen de € 700 en € 2.800 en daarmee bespaar je gemiddeld tussen de € 130 en € 400 op je gasrekening. De investeringskosten en besparingen zijn respectievelijk afhankelijk van het woningtype en het stookgedrag. Belangrijkste factor is waarschijnlijk de extra comfortverbetering. Bij gespoten materialen kun je denken aan een m² prijs tussen de € 25 en € 35. Bij vaste materialen moet je denken aan € 35 tot € 45 per m² (arbeidsintensiever).



Heb je vragen?

Ga naar www.drentsenergieloket.nl. Dit is de plek waar je als inwoner van Drenthe terecht kunt met vragen over het energiezuiniger maken van je woning. Op de website vind je informatie over onder andere:

- **Isolatie:** bijvoorbeeld gevel-, dak-, vloer- en glasisolatie.
- **Zonne-energie:** bijvoorbeeld zonnepanelen en zonneboilers.
- **Duurzame verwarming:** bijvoorbeeld warmtepompen en infraroodverwarming.
- **Financieringsmogelijkheden:** leningen en subsidies voor energiebesparende maatregelen.
- **Aardgasloos of energieneutraal wonen:** welke stappen er nodig zijn om dit te bereiken.

Contact

Vraag jij je af met welke maatregelen je het beste aan de slag kunt? Wil je weten hoe je een goed bedrijf kiest? Of hoe je offertes kunt beoordelen? Wil je weten of een subsidieregeling nog geldig is of hoe je maatregelen kunt financieren? Voor al deze vragen en meer kun je contact opnemen met het Drents Energieloket. Bel het loket op **085 - 7920158** of stuur een mail naar info@drentsenergieloket.nl.

Het **Drents Energieloket** is een samenwerking tussen de 12 Drentse gemeenten, de provincie Drenthe, Bouwend Nederland, Techniek Nederland en de Natuur en Milieufederatie Drenthe, en is niet gelieerd aan bedrijven. De samenwerking valt onder de Expeditie energieneutraal wonen van de provincie.



Samen voor een energieneutraal Drenthe.